

## Скажи «НЕТ», ДОПИНГУ!

**До́пинг** (англ. *doping*, от англ. *dope* — давать наркотики) — использование веществ, природного или синтетического происхождения, позволяющее добиться улучшения спортивных результатов. Такие вещества не являются наркотиками, но могут резко поднимать на короткое время активность **нервной** и **эндокринной** систем и мышечную силу. К ним также относятся препараты, стимулирующие синтез мышечных белков после воздействия нагрузок на мышцы. Огромное количество лекарственных средств имеет статус запрещённых для спортсменов во время тренировок и/или соревнований.

Современная концепция в области борьбы с допингом в спорте высших достижений приведена в Антидопинговом Кодексе **ВАДА** (*Всемирное антидопинговое агентство*, учреждённое по инициативе Международного Олимпийского Комитета — МОК). ВАДА каждый год издаёт список запрещённых препаратов для спортсменов. Сотрудники WADA наделены серьезными полномочиями. Например, они могут приехать без предупреждения к спортсмену домой или на сборы и потребовать немедленной сдачи анализов.

Во время национальных и международных соревнований проводится допинг-контроль не только призеров, но и остальных участников по жребию или выбору судьи по допингу. Помещения (станции) допинг-контроля размещаются на всех спортивных аренах.

В большинстве видов спорта установленное применение допинга влечет за собой **дисквалификацию** на 2 года, а повторное — на 4 года или пожизненно.

Виды допинга различны: стимуляторы, анальгетики, диуретики, анаболические стероиды и тд. Также запрещены некоторые процедуры, такие как переливание крови.

Важно четко понимать, что допинг — это нелегально, опасно, этим можно разрушить здоровье, спортивную карьеру и личную жизнь.

Данная заметка направлена на проведение разъяснительной работы по профилактике допинга.