

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. Директора АУ РХ  
«СПШ «Саяны»

А.О. Колесников

«10» июля 2016



**ПОЛОЖЕНИЕ О  
ПОРЯДКЕ ПРИЕМА, ПЕРЕВОДА, ОТЧИСЛЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ  
ГРАЖДАН ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В  
АВТОНОМНОМ УЧРЕЖДЕНИИ РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ «СПОРТИВНАЯ  
ШКОЛА «САЯНЫ»**

г. Абакан

2016 г.

## **1. Общие положения**

1. Положение о порядке приема, перевода, отчисления и восстановления граждан для прохождения спортивной подготовки в Автономном Учреждении Республики Хакасия «Спортивная школа «Саяны» (далее - Учреждение) разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Конституция РФ (12 декабря 1993 года);
- Конвенция о правах ребенка (от 20 ноября 1989 года);
- Федеральный закон от 04.12.07 г. № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказ Минспорта России «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку» от 16 августа 2013 г. № 645;
- Порядок приема лиц в подведомственные Министерству спорта Республики Хакасия Учреждения, осуществляющие спортивную подготовку (утв. Приказом Минспорта РХ от 22.09.2015 г. № 160-141);
- Устав Учреждения;
- иные локальные нормативные акты Учреждения.

2. Настоящий Порядок регламентирует процедуру приема, перевода, отчисления и восстановления лиц, осваивающих программы спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта на этапах многолетней подготовки.

3. Минимальная наполняемость групп, возраст спортсменов, продолжительность тренировочных занятий на этапах спортивной подготовки, а также объем тренировочной нагрузки устанавливается программами спортивной подготовки по видам спорта в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

## **2. Порядок приема поступающих для освоения программ спортивной подготовки**

2.1 Учреждение реализует программы спортивной подготовки (далее - Программы) по видам спорта:

- хоккей с мячом
- хоккей
- футбол

2.2 К освоению Программ, реализуемых в Учреждении, допускаются лица без предъявления требований к уровню образования.

2.3 Прием в Учреждение осуществляется на количество мест в соответствии с утвержденным государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ).

2.4. Учреждение вправе осуществлять прием граждан сверх утвержденного государственного задания для прохождения спортивной подготовки на платной основе на основании договоров, заключаемых Учреждением с заказчиками таких услуг в соответствии с требованиями гражданского законодательства Российской Федерации.

2.5. Прием иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории Российской Федерации, осуществляется согласно действующему законодательству.

2.6. В целях максимального информирования поступающих Учреждение не позднее, чем за месяц до начала приема документов на своих информационных стендах и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» размещает:

- копию Устава Учреждения;
- копии настоящего Порядка и других локальных нормативных актов Учреждения, регламентирующих реализацию программ спортивной подготовки;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий;
- количество бюджетных мест по каждой программе спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих;
- сроки приема документов, необходимых для зачисления в Учреждение;
- нормативы по общей физической и специальной физической подготовке для поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора;
- сроки зачисления в Учреждение.

2.7. Прием документов поступающих осуществляется с 01 июля до 15 августа текущего года. Организация приема и зачисления поступающих, а также проведение индивидуального отбора осуществляются Приемной комиссией Учреждения. Индивидуальный отбор проводится по приемным нормативам, согласно Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта с 16 августа по 30 августа текущего года по месту проживания поступающих.

2.7.1 Перечень документов, необходимых в соответствии с законодательными или иными нормативными правовыми актами для зачисления в Учреждение:

- Письменное заявление поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего.

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места жительства поступающего.

В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с уставом Учреждения и ее локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

- копии паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей Программы спортивной подготовки;
- фотографии (3x4-2 шт.).

2.7.2. При переходе спортсмена из одного учреждения в другое на этап спортивной специализации помимо документов указанных в п. 2.7.1 необходимо представить справку из учреждения, в котором ранее занимался спортсмен, о завершении предыдущего года спортивной подготовки, приказ о присвоении необходимого разряд для зачисления в данную группу.

2.8. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки.

Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит приемные испытания (тестирование) в соответствии с нормативами общей и специальной физической подготовки, утвержденными Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта для каждого этапа спортивной подготовки (Приложение).

2.9. Основаниями для отказа в приеме в Учреждение являются:

- недостоверность предоставляемых сведений;
- медицинские противопоказания для освоения соответствующей программы спортивной подготовки;
- несоответствие поступающего требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта для зачисления на этап спортивной подготовки.

2.10. Результаты индивидуального отбора размещаются на официальном сайте Учреждения в течение трех рабочих дней со дня его завершения.

2.11 Зачисление поступающих в Учреждение для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом директора на основании решения приемной или апелляционной комиссии в сроки, установленные локальным нормативным актом Учреждения.

Группы начальной подготовки формируются из числа граждан, поступивших в Учреждение на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в оценке общей физической подготовки поступающих в соответствии с нормативами и требованиями, определенными Федеральными стандартами спортивной подготовки и программами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными директором Учреждения.

Группы тренировочного этапа подготовки (этап спортивной специализации) формируются на конкурсной основе из числа спортсменов, успешно прошедших спортивную подготовку на этапе начальной подготовки, проявивших способности в избранном виде спорта, выполнивших контрольно-переводные (приемные) нормативы и требования программы спортивной подготовки по виду спорта в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

Группы совершенствования спортивного мастерства формируются из лиц, успешно прошедших этап спортивной специализации и выполнивших спортивный разряд в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки, показывающих стабильно высокие результаты на спортивных соревнованиях различного уровня.

2.12. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, проводится дополнительный прием поступающих.

2.13. Организация дополнительного приема поступающих осуществляется в течение года в соответствии с настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, при этом сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2.14. Зачисление на вакантные места проводится также по результатам индивидуального отбора.

### **3. Порядок перевода в группу следующего этапа спортивной подготовки**

3.1. Зачисление на определенный этап спортивной подготовки, перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, перевод в группу следующего этапа спортивной подготовки, производится приказом директора Учреждения, на основании решения тренерского совета, с учетом:

- возраста спортсмена;
- стажа тренировочных занятий;
- результатов выполнения контрольно-переводных нормативов в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки.

Решением тренерского совета разрешается перевод спортсменов (досрочно) на следующий этап подготовки при условии выполнения требований общей физической и специальной подготовки.

3.2. Досрочный перевод спортсмена на этап подготовки осуществляется по ходатайству тренера, при условии соблюдения возрастных критериев, положительной динамики роста спортивных показателей, наличия способностей к освоению программы соответствующего года и этапа спортивной подготовки, обязательного прохождения контрольно-переводного тестирования в соответствии с программными требованиями.

3.3. Если на одном из этапов спортивной подготовки, результаты не соответствуют требованиям, установленным Федеральными стандартами спортивной подготовки по избранному виду спорта, перевод на следующий этап спортивной подготовки не допускается.

Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

3.4. Спортсмены, в случае производственной необходимости или других случаях, могут быть переведены (переданы) от одного тренера к другому, при сохранении направленности и этапа спортивной подготовки.

Решение о переводе принимается тренерским советом и оформляется приказом директора Учреждения.

### **4. Порядок отчисления**

4.1. Максимальный возраст спортсменов не ограничивается. Спортсмен, успешно проходящий спортивную подготовку и выполняющий требования программы спортивной подготовки, до окончания освоения данной программы на соответствующем этапе спортивной подготовки не может быть отчислен из Учреждения по возрастному критерию.

4.2. Спортсмены на любом этапе спортивной подготовки могут быть отчислены из Учреждения в случаях:

- добровольного заявления спортсмена, или непосещения им занятий без уважительной причины свыше 1 -го календарного месяца;

- совершения противоправных действий, грубых и неоднократных нарушений Устава, о чем Учреждение должно информировать родителей (законных представителей);

- применения спортсменом допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;

. - нарушения спортивной этики;

- нарушения режима спортивной подготовки;

- ухудшения состояния здоровья на основании медицинского заключения;

- отказа прохождения медицинского обследования;

- смены места жительства.

4.3. Отчисление спортсмена принимается решением тренерского совета по представлению тренера и оформляется приказом директора Учреждения.

4.4. Порядок отчисления спортсмена как мера дисциплинарного взыскания осуществляется в соответствии с Положением о правах и обязанностях лиц, проходящих спортивную подготовку.

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ХОККЕЙ С МЯЧОМ»**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 5,2 с)	Бег на 30 м (не более 6 с)
	Бег 60 м (не более 10,2 с)	Бег 60 м (не более 11,2 с)
	Бег на 20 м на коньках (не более 4,4 с)	Бег на 20 м на коньках (не более 5,4 с)
Координация	Челночный бег 5х6 м (не более 12,3 с)	Челночный бег 5х6 м (не более 12,6 с)
	Челночный бег 4х9 м на коньках (не более 11,2 с)	Челночный бег 4х9 м на коньках (не более 12,2 с)
	Бег на коньках на 40 м, включая 20 м спиной вперед (не более 11,5 с)	Бег на коньках на 40 м, включая 20 м спиной вперед (не более 12,5 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 7 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 9,8 с)	Бег 60 м (не более 10,8 с)
	Бег 200 м (не более 40 с)	Бег 200 м (не более 48 с)
	Бег на 30 м на коньках (не более 5,3 с)	Бег на 30 м на коньках (не более 6,1 с)
Координация	Челночный бег 5х6 м (не более 11,0 с)	Челночный бег 5х6 м (не более 11,6 с)
	Челночный бег на коньках 6х9 м (не более 16,6 с)	Челночный бег на коньках 6х9 м (не более 17,7 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 18 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 12 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	



**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег 100 м (не более 14 с)	Бег 100 м (не более 16,2 с)
	Бег на коньках на 50 м (не более 7,5 с)	Бег на коньках на 50 м (не более 8 с)
Координация	Челночный бег 5х6 м (не более 10 с)	Челночный бег 5х6 м (не более 11 с)
	Челночный бег на коньках 6х9 м (не более 15 с)	Челночный бег на коньках 6х9 м (не более 16,5 с)
Выносливость	Бег на 3000 м (не более 11 мин 5 с)	Бег на 2000 м (не более 8 мин 48 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 12 раз)
Скоростно-силовые качества	Пятикратный прыжок в длину с места (не менее 12 м)	Пятикратный прыжок в длину с места (не менее 8,5 м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд	

## НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ХОККЕЙ»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для  
зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 20 м с высокого старта (не более 4,3 с)	Бег на 20 м с высокого старта (не более 5,3 с)
	Бег на коньках на 20 м (не более 4,3 с)	Бег на коньках на 20 м (не более 5,3 с)
Сила	Прыжок в длину толчком с двух ног (не менее 160 см)	Прыжок в длину толчком с двух ног (не менее 155 см)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 7 раз)
Координационные способности	Бег на коньках на 20 м спиной вперед (не более 6,3 с)	Бег на коньках на 20 м спиной вперед (не более 7,3 с)
	Слаломный бег на коньках без шайбы (не более 12,3 с)	Слаломный бег на коньках без шайбы (не более 13,3 с)
	Челночный бег 4х9 м (не более 11,1 с)	Челночный бег 4х9 м (не более 12,1 с)
	Челночный бег на коньках 6х9 м (не более 16,4 с)	Челночный бег на коньках 6х9 м (не более 17,5 с)

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег 30 м старт с места (не более 5,2 с)	Бег 30 м старт с места (не более 6 с)
	Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с)	Бег на коньках 30 м (не более 6,2 с)
	Бег 400 м (не более 74 с)	Бег 400 м (не более 94 с)
Сила	Пятикратный прыжок в длину (не менее 8 м)	Пятикратный прыжок в длину (не менее 7 м)
	Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 6 раз)
Выносливость	Бег 3000 м	Бег 3000 м
Координационные способности	Челночный бег на коньках 6х9 м (не более 16,4 с)	Челночный бег на коньках 6х9 м (не более 17,5 с)
	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 27 с)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 32 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег 30 м старт с места (не более 4,1 с)	Бег 30 м старт с места (не более 5,2 с)
	Бег на коньках 30 м (не более 4,3 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с)
	Бег 400 м (не более 59 с)	Бег 400 м (не более 74 с)
Сила	Пятикратный прыжок в длину (не менее 13 м)	Пятикратный прыжок в длину (не менее 8 м)
	Подтягивание на перекладине (не менее 15 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз)
Выносливость	Челночный бег на коньках 5x54 м (не более 38 с)	Челночный бег на коньках 5x54 м (не более 46 с)
Координационные способности	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 21 с)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 27 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд	

## НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ФУТБОЛ»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для  
зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скорость	Бег на 30 м со старта (не более 6,6 с)	Бег на 30 м со старта (не более 6,9 с)
	Бег 60 м со старта (не более 11,8 с)	Бег 60 м со старта (не более 12 с)
	Челночный бег 3x10 м (не более 9,3 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Тройной прыжок (не менее 360 см)	Тройной прыжок (не менее 300 см)
	Прыжок вверх с места с взмахом руками (не менее 12 см)	Прыжок вверх с места с взмахом руками (не менее 10 см)
Выносливость	Бег на 1000 м (без учета времени)	Бег на 1000 м (без учета времени)

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скорость	Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,8 с)	Бег на 15 м с высокого старта (не более 3 с)
	Бег на 15 м с хода (не более 2,4 с)	Бег на 15 м с хода (не более 2,6 с)
	Бег 30 м с высокого старта (не более 4,9 с)	Бег 30 м с высокого старта (не более 5,1 с)
	Бег на 30 м с хода (не более 4,6 с)	Бег на 30 м с хода (не более 4,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 1м 90 см)	Прыжок в длину с места (не менее 1м 70 см)
	Тройной прыжок (не менее 6м 20 см)	Тройной прыжок (не менее 5м 80 см)
	Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 12 см)	Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 10 см)
	Прыжок в высоту с замахом рук (не менее 20 см)	Прыжок в высоту с замахом рук (не менее 16 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 6м)	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 4м)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	